



Associazione Italiana  
**Radioterapia Oncologica**  
Gruppo Interregionale  
Lazio/Abruzzo/Molise

# Le terapie di supporto in Radioterapia:

## **Verso una Guida Pratica**

Lunedì 4 Dicembre 2017  
Centro Studi Cardello  
Via del Cardello 24 – Roma

### VULVITI E VAGINITI

Cenni di patogenesi e strumenti di valutazione

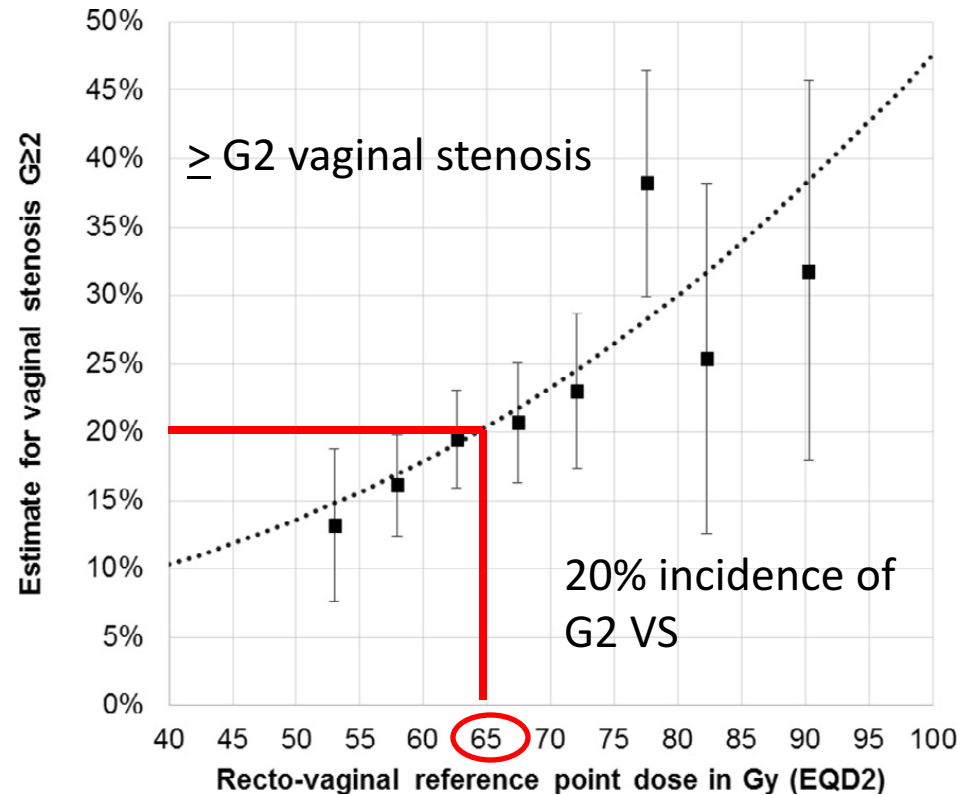
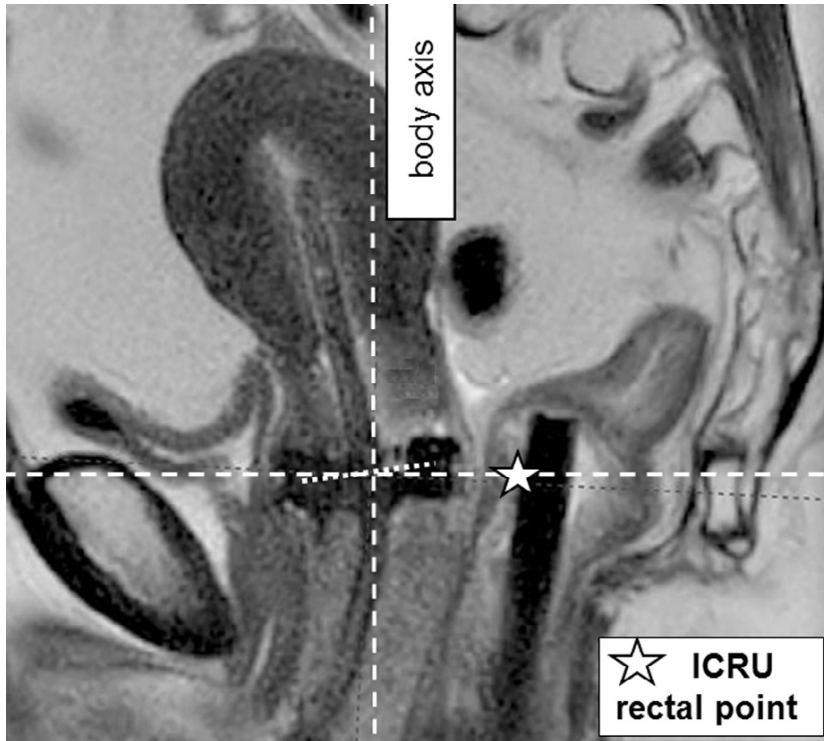
***G. Macchia***

Presidi di prevenzione e trattamento delle tossicità

***E. Ippolito***

# Presidi di prevenzione: dosimetria

- Studi storici BRT-LDR: dosi di tolleranza della vagina= 150 Gy



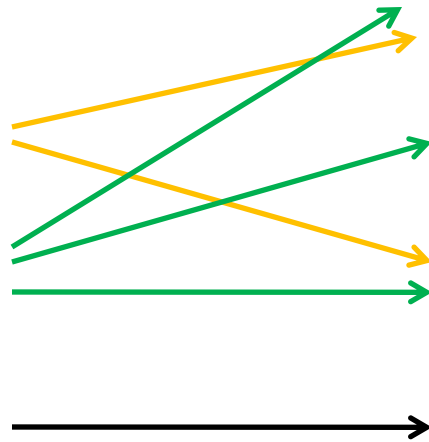
# Presidi di prevenzione

---

**Alpha-tocoferolo**

**Acido ialuronico**

**Dilatatori vaginali**



**Mucosite vaginale**

**Atrofia vaginale**

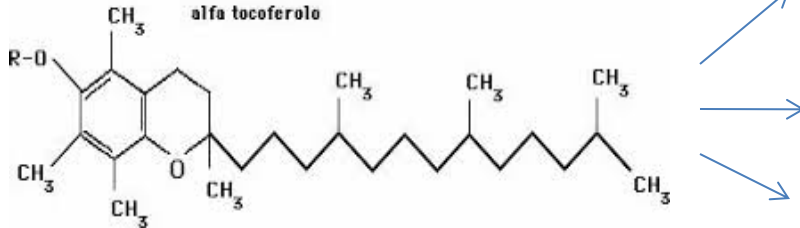
**Secchezza vaginale**

**Stenosi vaginale**

# Tocoferolo acetato; acido ialuronico

Vitamina E

alfa tocoferolo



<< infiammazione (azione antiossidante)

>> il trofismo vaginale

Lubrifica le pareti vaginali

L'acido ialuronico è parte della matrice cellulare. È attivo nel **mantenere l'idratazione, la consistenza e l'elasticità dei tessuti**

Promuove la riparazione tissutale

<< secchezza vaginale

<< aderenze

*Cassaro N, Giorn It Ost Gin 2009*

*Laliscia C J Contemp Brachytherapy 2016*

62 pz affette da ca endometrio/cervice sottoposto a chirurgia + RT (EBRT + BRT pulsed)

Filme gyno 1 ovulo /die da inizio RT a 60 gg dopo il termine

Nessuna terapia

45 pz EBRT + BRT

Supposte vaginali Ac ialuronico+ vitamina A, E, 1 al giorno per 4 mesi

Nessuna terapia

**OPEN LABEL, Biopsie sequenziali**

**<< Infiammazione, fibrosi , mucosite,  
<< Dolore  
P=<0.05**

*Galuppi, IJGC 2011 Di Nicola S , Minerva Ginecologica 2015*

# Presidi di prevenzione : conclusioni (1)

Evidenza SIGN	Raccomandazione	Nome commerciale presidi	Forza della raccomandazione
D	Nelle pazienti sottoposte a radioterapia pelvica o brachiterapia, ovuli o preparati in crema a base di <b>alpha-tocoferolo e/o acido ialuronico</b> possono essere utilizzati per la prevenzione di effetti collaterali acuti e cronici a carico della vagina	FilmeGyno, ViTAgynC, Finderm Fillergyn	Positiva debole

# Dilatatori vaginali

## Razionale d'utilizzo:

- Distendono il canale vaginale
- Rompono le aderenze

## -Risultati contrastanti su efficacia

- **Scarsa compliance all'utilizzo**  
(a 1 anno 16-45%)



*Miles T, Johnson N, Cochrane Database Syst Review  
2010-2014*

# Dilatatori vaginali

## Sexual Rehabilitation After Pelvic Radiotherapy and Vaginal Dilator Use *Consensus Using the Delphi Method*

*Rinske Maria Bakker, MSc,\* Moniek M. ter Kuile, PhD,\* Willemijn M. Vermeer, PhD,\*  
Remi A. Nout, MD, PhD,† Jan Willem M. Mens, MD,‡ Lena C. van Doorn, MD, PhD,§  
Cor D. de Kroon, MD, PhD,\* Willemien C.P. Hompus, BSc,§ Cora Braat, MANP,‡  
and Carien L. Creutzberg, MD, PhD†*

- Per la dilatazione possono essere utilizzati dilatatori, vibratori, dita
- La dilatazione vaginale dovrebbe iniziare 4 settimane dopo la RT , durare 1-3 min, 2-3 vv/settimana per almeno 9-12 mesi
- Dovrebbe essere associata all'utilizzo di lubrificanti
- Progressivamente aumentare il cilindro del dilatatore



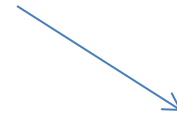
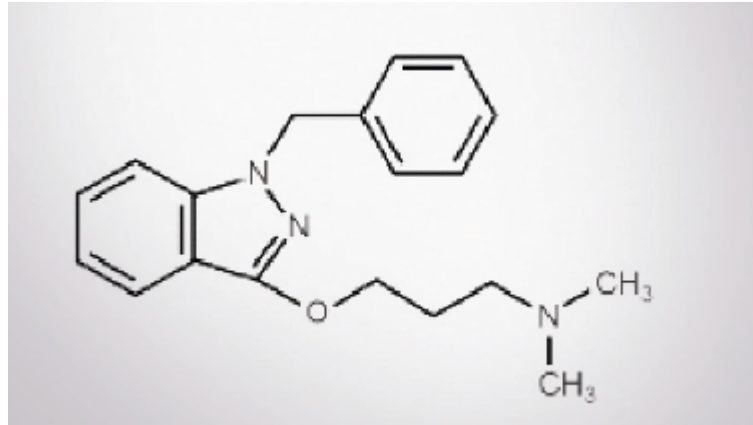
## Presidi di prevenzione : conclusioni (2)

Evidenza SIGN	Raccomandazione	Forza della raccomandazione
C	Nelle pazienti sottoposte a radioterapia pelvica associata brachiterapia o brachiterapia esclusiva, l'utilizzo di dilatatori vaginali <b>durante il trattamento radiante</b> potrebbe essere nocivo	Negativa debole

## Presidi di prevenzione : conclusioni (3)

Evidenza SIGN	Raccomandazione	Forza della raccomandazione
C	Nelle pazienti sottoposte a radioterapia pelvica associata brachiterapia o brachiterapia esclusiva, l'utilizzo di dilatatori vaginali <b>dopo il trattamento radiante</b> potrebbe essere utile nel ridurre il tasso di stenosi vaginale	Positiva debole

# Trattamento della tossicità acuta: Benzidamina



## ATTIVITA' ANTIINFIAMMATORIA

Inibisce la sintesi di citochine

Sopprime il TNF  $\alpha$  e l' ILbeta

## ATTIVITA' ANALGESICA

Blocca i canali cationici coinvolti nella trasmissione del dolore



## ATTIVITA' ANTIBATTERICA-ANTIFUNGINA

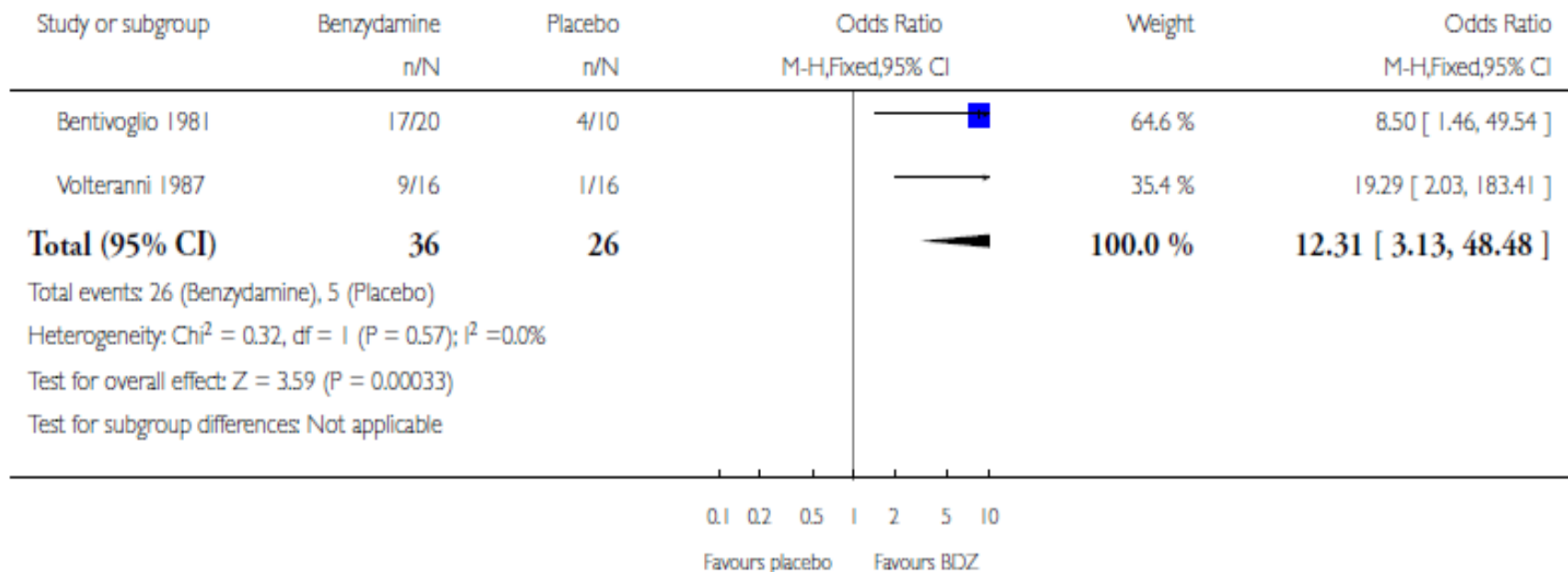
# Benzidamina

## Analysis 1.1. Comparison 1 Resolution of acute vaginal mucositis, Outcome 1 Resolution of acute vaginal mucositis using BDZ and placebo.

Review: Interventions for the physical aspects of sexual dysfunction in women following pelvic radiotherapy

Comparison: 1 Resolution of acute vaginal mucositis

Outcome: 1 Resolution of acute vaginal mucositis using BDZ and placebo



# Trattamento delle tossicità: acuta

## G1



**Alpha-tocoferolo acetato**

**Acido ialuronico**

**Clorexidina**

**Vea Lipogel/Vea Olio;  
ViTAgyn C lavanda,  
Aflovag, Gynexid Lavanda**

## G2



**Acido ialuronico + Argento**

**Benzidamina**

**Eosina**

**Violetto di Genziana 1%**

**Cicatridina ovuli e pomata  
Floragy Silver  
Rubrosin**

## G3



**Medicazioni avanzate**

**Antibioticoterapia per os**

**Metronidazolo (Flagyl)**

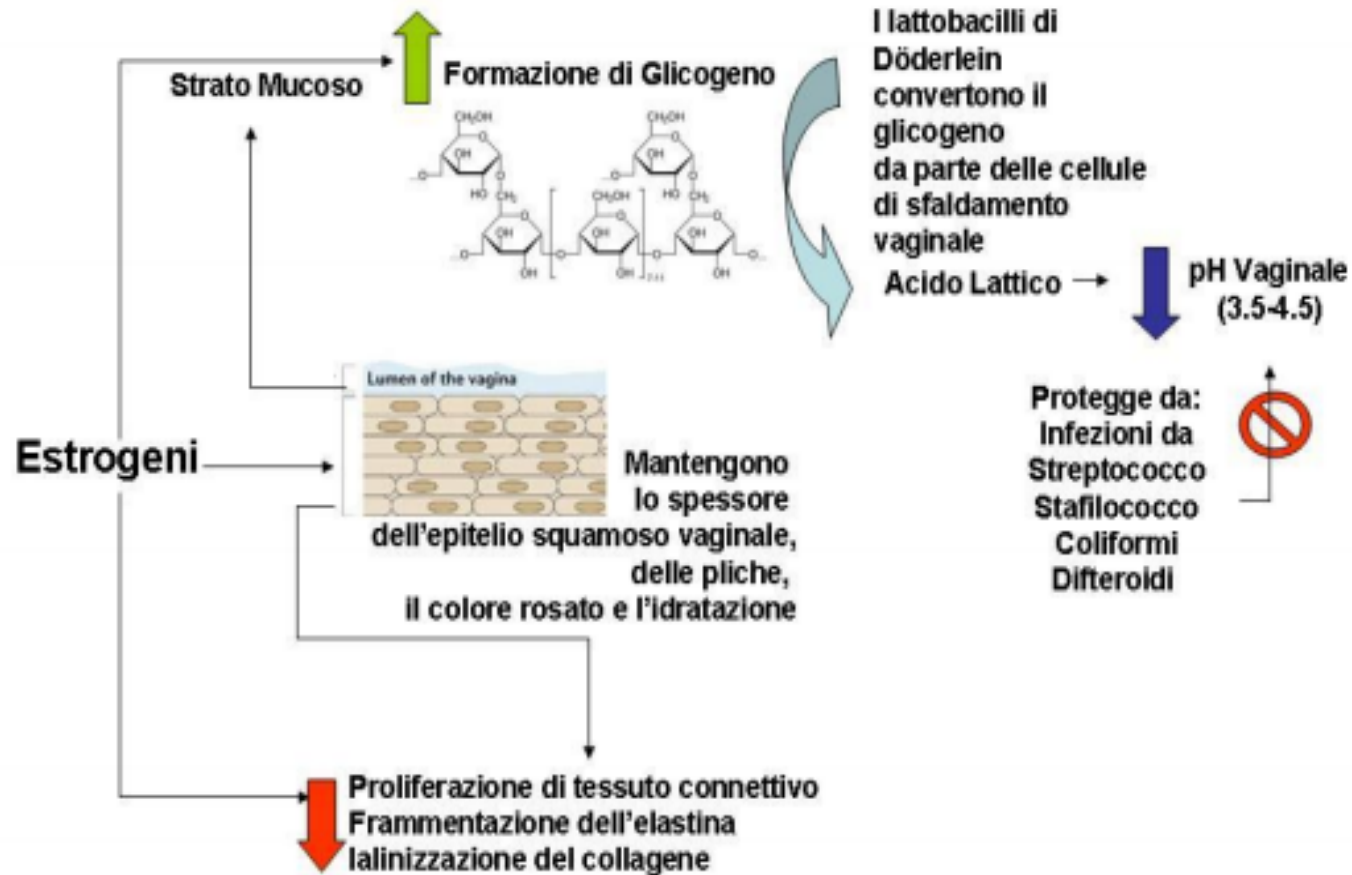
# Trattamento della tossicità acuta: conclusioni (1)

Evidenza SIGN	Raccomandazione	Forza della raccomandazione
C	Nelle pazienti sottoposte a radioterapia pelvica associata brachiterapia o brachiterapia esclusiva, l'utilizzo della <b>benzidamina</b> riduce la mucosite vaginale	Positiva debole

# Trattamento delle tossicità: conclusioni (2)

Evidenza SIGN	Raccomandazione	Forza della raccomandazione
D	Nelle pazienti sottoposte a radioterapia pelvica associata brachiterapia o brachiterapia esclusiva, l'uso di preparati a base di <b>acido ialuronico</b> può essere utile nell'alleviare i sintomi e facilitare la riepitelizzazione delle mucose	Positiva debole

# Tossicità tardiva: ruolo estrogeni a livello vaginale





# Trattamento della tossicità tardiva: estrogeni topici

## Analysis 3.1. Comparison 3 Reduction of vaginal radiation symptoms that prevent intercourse, Outcome 1 Reduction of vaginal bleeding.

Review: Interventions for the physical aspects of sexual dysfunction in women following pelvic radiotherapy

Comparison: 3 Reduction of vaginal radiation symptoms that prevent intercourse

Outcome: 1 Reduction of vaginal bleeding

## Analysis 3.2. Comparison 3 Reduction of vaginal radiation symptoms that prevent intercourse, Outcome 2 Improvement in dyspareunia.

Study or subgroup

Review: Interventions for the physical aspects of sexual dysfunction in women following pelvic radiotherapy

Comparison: 3 Reduction of vaginal radiation symptoms that prevent intercourse

Outcome: 2 Improvement in dyspareunia

Pitkin 1971

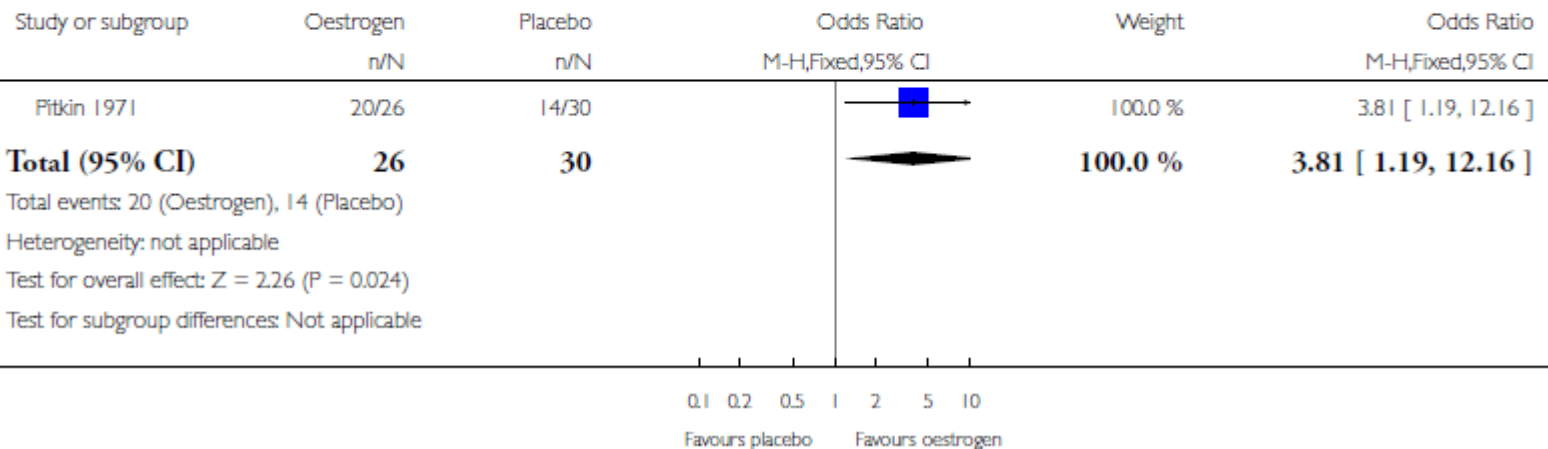
**Total (95%**

Total events: 35

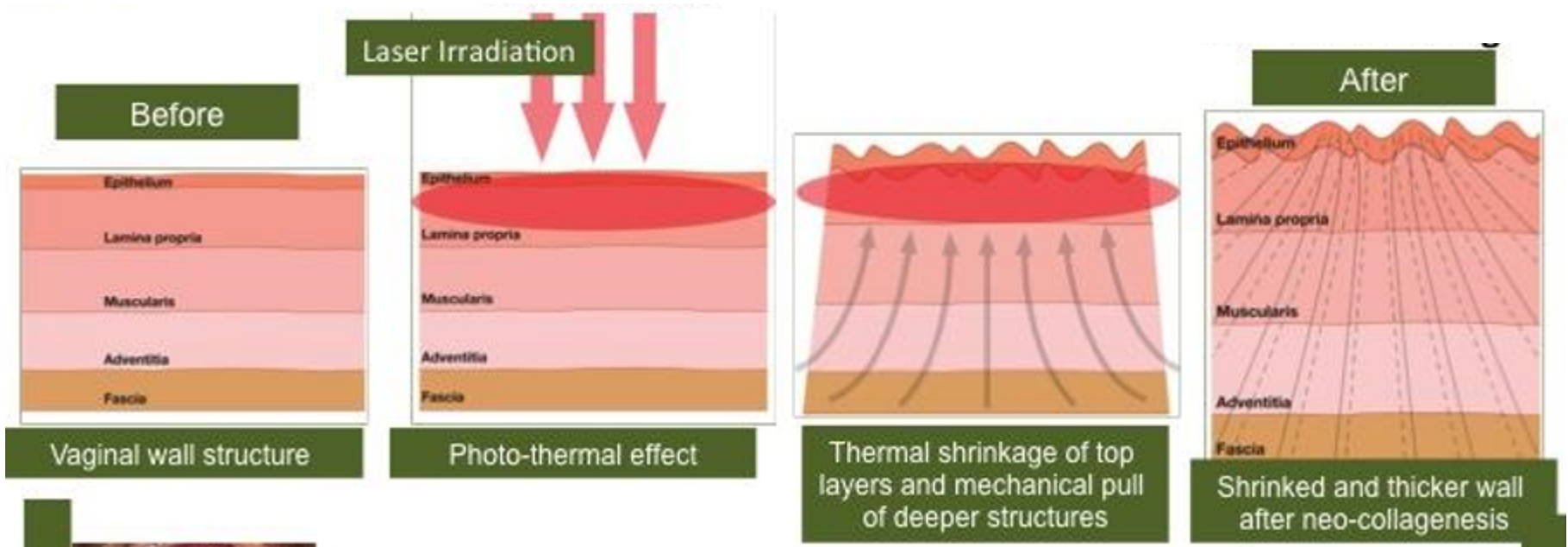
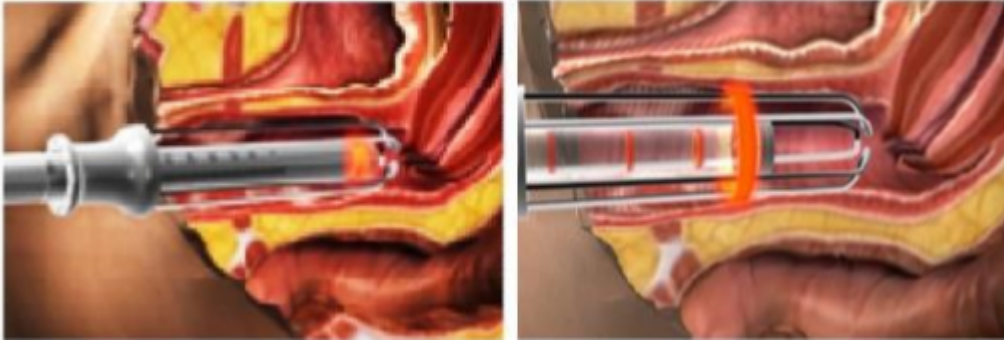
Heterogeneity:

Test for overall

Test for subgroup



# Ruolo laserterapia vaginiti atrofiche menopausali



# Trattamento delle tossicità: tardiva

## Vaginite atrofica



**Estrogeni per uso topico**

Colpotrophine  
Colpogyn

## Vaginite atrofica sanguinante



**Acido ialuronico  
(Laserterapia)**

Hyalogyn

## Lichen scleroatrofico vulvare



**Terapia corticosteroidea topica**

Clobesol crema

# Trattamento delle tossicità tardiva: conclusioni (1)

Evidenza SIGN	Raccomandazione	Forza della raccomandazione
D	Nelle pazienti sottoposte a radioterapia pelvica associata brachiterapia o brachiterapia esclusiva, l'uso di <b>estrogeni topici</b> può essere utile nell'alleviare i sintomi relativi alla vaginite atrofica radioindotta	Positiva debole